

10-VENNECY
Du 03/06/2024 au 07/06/2024



3. adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Carottes Bio râpées - Vinaigrette	Poisson pané 100 % MSC - , citron /Nuggets de bié - , citron	Purée de courgettes label CE2	Fromage de chèvre local	Melon 1 pour 8
mardi	Tomates et maïs - Vinaigrette	Rôti de dinde - Sauce orientale /Dos de merlu - Sauce orientale /Tofu - Sauce orientale	Pommes de terre noisette	Edam	Semoule au lait (lait bio)
mercredi					
jeudi	Concombre (régional) - Vinaigrette	Flan à la provençale	Salade verte régionale - Vinaigrette	Biscuit sablé de Retz	Fromage blanc (vrac - régional) - , copeaux de chocolat
vendredi	Oeuf dur - Sauce mayonnaise	Jambon blanc Label Rouge - /sauce bolognaise végétale /Rôti de dinde	Coquillettes bio au beurre	Emmental râpé bio	Abricot



10-VENNECY
Du 10/06/2024 au 14/06/2024



3. adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Taboulé oriental à la menthe à la semoule Bio	Boulettes à la volaille - Sauce paprika /Boulettes végétariennes soja tomate - Sauce paprika	Carottes bio persillées	Emmental Bio	Nectarine jaune
mardi	Concombre (régional) - Vinaigrette ciboulette	Gratin de torsades Bio , piperade et mozzarella		Tomme noire	Compote de pommes HVE - , brisures de speculoos
mercredi					
jeudi	Carottes Bio râpées - Vinaigrette	Echine de porc demi-sel /Emincé de dinde FR - Sauce au jus /Dahl de lentilles	Purée de pommes de terre	Camembert bio	Melon (régional)
vendredi	Salade de perles, tomates et maïs - Vinaigrette	Filet de colin MSC - Sauce curry /Omelette 60g - Sauce curry	Epinards hachés label CE2 béchamel	Biscuit sablé de Retz	Fromage blanc sucré

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade de petits pois aux dés de jambon /Salade de petits pois aux oeufs durs	Rôti de porc Label Rouge /Boulettes végétariennes soja tomate - Sauce tomate /Rôti de dinde	Haricots verts Bio persillés	Vache qui rit	Compote pomme poire
mardi	Tomates - Vinaigrette au xérès	Haut de cuisse de poulet rôti FR /Colin vapeur /Roulé végétarien blé et pois /Sauté de dinde FR - Sauce au jus	Riz façon paëlla /Riz façon paëlla végétarien	Yaourt nature sucré	Pêche
mercredi					
jeudi	Salade iceberg régionale - Vinaigrette	Cheesburger de boeuf /Cheeseburger végétarien	Frites - Ketchup	Crème Anglaise	Brownie maison
vendredi	Salade de riz façon niçoise /Salade de riz BIO au maïs	Flan au fromage (oeuf label MEA)	Ratatouille	Mimolette	Banane Bio

10-VENNECY
Du 24/06/2024 au 28/06/2024



3. adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Melon régional 🇫🇷	Cordon bleu de dinde 🇫🇷 /croq fromage	Purée de pommes de terre	Camembert bio 🇫🇷	Crème dessert vanille maison - (lait) 🇫🇷
mardi	Concombre (régional) 🇫🇷 - Vinaigrette	Roti de boeuf bio 🇫🇷 /Terrine de poisson /Feuilleté au chèvre	Salade de pâtes bio locales méridionale (plat)	Yaourt nature sucré	Nectarine jaune
mercredi					
jeudi	Pâté de campagne Label Rouge 🇫🇷 - Cornichons /Oeuf dur - , mayonnaise	Filet de colin MSC 🇫🇷 - Sauce colombo /Poêlée de riz et haricots rouges au curry	Haricots beurre	Petit cotentin nature	Pêche
vendredi	Tomates 🇫🇷 - Vinaigrette	Poke Bowl végétarien - Sauce Poke Bowl	Riz bio créole 🇫🇷	Tomme noire 🇫🇷	Compote pomme fraise



	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade de blé Arlequin	Poisson pané MSC - , citron /Nuggets de blé - , citron	Haricots verts Bio persillés	Brie	Nectarine blanche
mardi	Batavia (régional) - , croûtons nature - Vinaigrette	Salade de pommes de terre, œuf dur, maïs et tomates		Fromage de chèvre local	Mousse au chocolat au lait
mercredi					
jeudi	Melon régional	Sauté de porc (régional) - Sauce au chorizo /Omelette 60g - Sauce aux épices espagnoles /Dos de merlu - Sauce aux épices espagnoles	Petits pois bio cuisinés	Mimolette Bio	Flan nature du chef
vendredi	Tomates cerises 3/4/6	Roti de dinde froid - Ketchup /Salade de Lentilles	Chips	Petit Louis coque	Abricot